

Naviguer auprès de Soi

Olivier, enseignant de Personocratia, t'invite à une journée de voile (*qui dévoile*) au Bourget-du-Lac le **samedi 1^{er} novembre 2025**.

Une traversée du lac d'Aix-les-Bains bordée de souveraineté intérieure.

Participation au lancement de cette expérience : 50€/personne (places limitées)

Information et Inscription auprès d'Olivier

olivier.personocratia@gmail.com ou au 06 89 09 40 46.

Il y aura d'autres dates en 2026, et même des mini-croisières sur mer alors contacte-moi pour en savoir plus et réserver.

∞

Pour l'expérience Olivier sera accompagnée d'**Adeline, skipper de formation**, et accompagnatrice de croisière en voilier habitable à Bandol et à Aix-les-Bains. Elle est aussi responsable RH.

Olivier (ou... Voilier) sait que la voile nous "dévoile" car elle nous fait lâcher le mental, et que la traversée se fait surtout à l'intérieure. Suis-je capable de me gouverner en confiance ? Suis-je capable de sentir mon cap ? De le tenir ? Pour finalement trouver ma place...

La voile est donc une opportunité pour me "sentir" et faire un pas de côté dans un contexte qui met à jour ma part non-contrôlante.

Dans la convivialité et la bienveillance Adeline et Olivier, nous emmène faire une expérience unique : "Naviguer auprès de Soi".

Alors prêt à larguer les amarres !

