

LE CHEMIN VERS L'ÉMOTION DE VÉRITÉ

2 JOURS EN IMMERSION

Les outils du Biodécodage au service de
la transformation de conscience en personocratie.

DESCRIPTIF GÉNÉRAL:

On parle beaucoup d'exprimer ses émotions et ressentis pour libérer le corps et donc manifester des changements concrets dans nos vies. Mais très peu de gens savent qu'il y a des émotions de surface qui ne changent rien une fois exprimées et des émotions de vérité. Quelles sont-elles? Comment les différencier? Et surtout comment y accéder le plus efficacement possible?

C'est ce que nous allons explorer pendant ces 2 jours en présentiel à travers des exercices pratiques qui vous ferons vivre la différence de l'intérieur. A la fin de cet atelier vous repartirez avec des outils concrets qui vous permettront de refaire ce chemin de transformation intérieure par vous-même et aussi accompagner d'autres personnes à faire de même.

QUELS AVANTAGES / RESULTATS CONCRETS POUR VOUS ?

- 1- Quand une émotion surgit, savoir l'accueillir et l'utiliser pour révéler ce qu'elle cache plus en profondeur → c'est à dire le réel problème et ainsi découvrir le besoin réel qui n'a pas été satisfait. Ainsi on peut transcender ce besoin en utilisant d'autres supports pour le faire évoluer.
- 2- Devenir plus autonome dans la gestion de ses émotions et éviter de tourner en rond pendant des mois, voire des années sans que jamais rien ne change vraiment.

3- **Lors de coeur-a-coeur:** autant pour les facilitateurs des coeur-a-coeurs que pour ses participants: apprendre à poser les bonnes questions pour permettre aux personnes qui sont dans leur processus... :

- i. D'aller le plus rapidement possible dans leur ressenti et ainsi éviter les longues explications mentales.
- ii. De les encourager à aller dans leurs émotions et dépasser leurs mécanismes de protection en offrant un cadre de sécurité permissive.

L'accès à l'émotion de vérité nous fait avancer plus rapidement car on va dans le cœur du problème au lieu de rester en périphérie. L'expression du ressenti cellulaire (vrai) apporte déjà un soulagement immédiatement. C'est la première étape pour aller plus loin dans l'exploration plus profonde avec des séances individuelles. La moitié du chemin est fait; c'est déjà un grand pas.

POUR QUI ?

Ouvert à toute personne...

- qui a fait au moins un atelier Personocratie et qui souhaite apprendre plus sur ses émotions
- qui facilite des coeur-a-coeurs (ou souhaite le faire)
- qui accompagne des personnes sur ce chemin de souveraineté individuelle et qui a besoin d'outils efficaces pour gérer les situations émotionnelles (en séance individuelle ou de groupe)

QUAND LE STAGE A LIEU ?

En France, Savoie les 13 et 14 mai 2026

COMMENT ? QUE VA T-IL OFFRIR ?

Des outils concrets pour apprendre à :

- Accéder aux émotions qui créent un véritable changement interieur: dans nos cellules et nos comportements.
- Différencier les émotions de surface (masques) et les émotions qui remettent en mouvement (“é-motion”).

[Ce n'est pas de la thérapie, seulement des outils pour faciliter notre évolution sur le chemin de la souveraineté individuelle.]

COMMENT?

- 1- A travers l'apport des outils du décodage biologique de Christian Flèche.
- 2- Il y aura beaucoup de pratique pour une intégration dans le corps des processus internes. A travers des exercices simples mais puissants qui vous permettront d'expérimenter de l'intérieur et donc d'ancrer la connaissance plus efficacement.

Car on ne peut guider l'autre dans son processus que si on a déjà fait ce chemin soi-même.

Animation : Marie (de Floride)

Lieu : Savoie

Renseignements et pré-inscriptions : olivier.personocratie@gmail.com