

Je fais mon bilan de vie

Atelier du 13 au 16 août 2026

C'est souvent mes peurs qui font naître des freins sur mon chemin : je les appelle mes attachements.

Dans cet atelier je propose un guide en 4 étapes (chaque jour une étape) pour libérer nos attachements dans 8 grands domaines de notre vie.

Les discerner c'est le premier pas pour s'en libérer... et permettre « au nouveau » de se manifester.

Aux travaux de Ghis s'ajoute mon expérience en Psychologie du travail pendant 25 ans. L'idée est que chacun reparte avec de nouvelles pistes d'actions.

LE CONTENU :



Le discernement, ou comment je me situe lorsque j'agis à partir de la gouvernance de mon âme ou à partir de mes peurs ?



Le bilan de vie, ou comment je situe mon évolution dans les 8 domaines principaux de ma vie ?



Le cœur à cœur, ou comment aller à la rencontre de mes émotions profondes pour en faire un guide.



Les attachements, ou comment repérer ce qui me ralentit dans mon évolution ? Et les lâcher dans un exercice appelé « Les Feunérailles ».



L'engagement envers mon âme, ou comment dégager des pistes concrètes pour vivre ma souveraineté dans le quotidien ?



L'entraide coopérative*, ou comment j'utilise l'expérience collective pour transformer des situations en cadeaux évolutifs

QUAND ?

Du 13 au 16 août 2026. Nous démarrons l'atelier le 13 août à 14 h.

OÙ ?

Secteur Lyon Chambéry Grenoble – en Savoie
Formule tout compris en toute simplicité.

Pour toute information, contacter Olivier via cette adresse mail :

olivier.personocratia@gmail.com

Au plaisir de vivre ce « moment à Soi » ensemble !

Olivier

